

# ATELIERS «AU TRAVERS DU MIROIR»

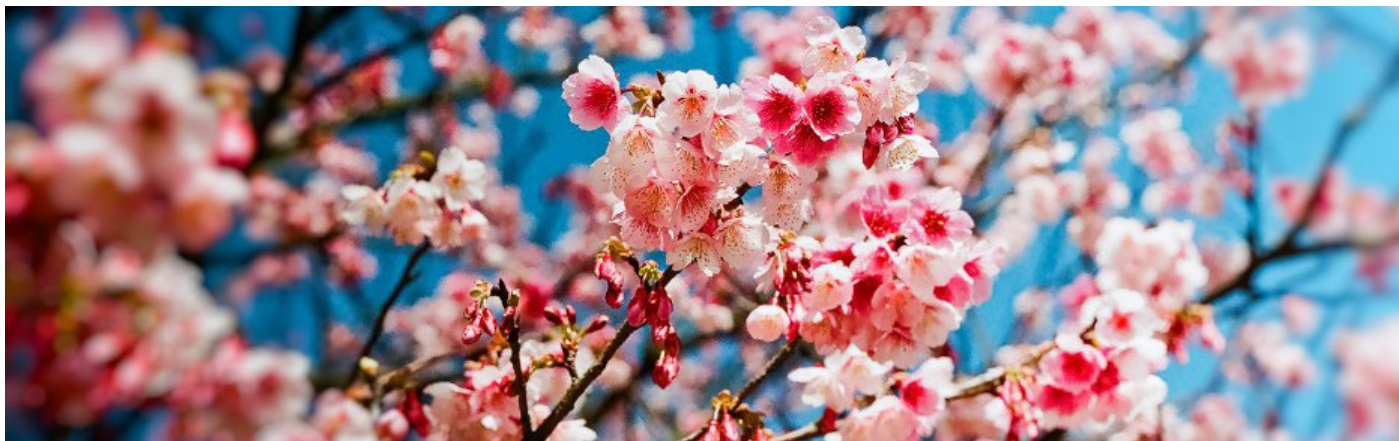
---

## Module Printemps

---

Notre nature ne demande qu'à se réveiller au renouveau après le repos de l'hiver.  
Cette saison est idéale pour puiser dans les nouvelles énergies en soi et autour de soi.  
En douceur, le réveil de l'âme, du corps et de l'esprit.

\*A chaque fin d'atelier sera créée la carte de route, reflet des mots, des intentions, des émotions vécues, comme un guide, un mantra, un compagnon. En fin d'année, un jeu de cartes oracle couleurs personnel : l'aboutissement de votre voyage intérieur «Au travers du miroir».



---

### Le Rose

Atelier du 25 mars

---

Le rose vibre l'Amour inconditionnel, l'Amour de soi, la confiance en soi.  
La pleine puissance du chakra du coeur.  
La réflexion et la méditation conduiront à la création d'une huile enveloppante aux senteurs de rose pour le lien avec le corps (un flacon riche de vos intentions d'Amour et son étiquette reflet du contenu) et d'un mandala pour intégrer notre propre valeur de l'Amour inconditionnel.  
Création de la carte de route\*.

---

### Le Corail

Atelier du 22 avril

---

Le corail nous amène à l'équilibre en soi et avec l'autre.  
Au cours d'une cérémonie chamanique nous déposerons nos blessures pour la guérison de l'âme.  
Le mouvement du corps traduit nos retenues et notre potentiel de partage.  
Le bâton sera notre outil de reliance avec l'autre et le support de votre transformation dans cet atelier. Bâton de parole, bâton d'équilibre, bâton de réparation pour aboutir à la création de votre bâton de Merlin, expression de votre puissance personnelle.  
Création de la carte de route\*.

---

### Le Vert

Atelier du 20 mai

---

Le vert nous conduit à l'expression extérieure de notre liberté d'être, vers le renouveau.  
Une approche intime de soi vers l'extérieur en posant ses propres couleurs de vie avec des outils tels que l'aquarelle, la gouache et les crayons.  
«Comment je donne de qui je suis au monde ...» Créer notre jardin extérieur et sa boîte de transport avec les éléments végétaux, minéraux et support divers fournis pendant cette séance.  
Création de la carte de route\*.

# ATELIERS «AU TRAVERS DU MIROIR»

---

## Module Eté

---

Le solstice d'été est le moment qui marque le point culminant du soleil dans son cycle annuel. Autour du 21 juin le soleil est à son zénith, à l'endroit le plus élevé de son cheminement dans le ciel. Les forces solaires, les rayons de lumière nous transportent de joie et de forces vives.

Au travers de cette énergie puissante, nous découvrons notre propre rayonnement. La chaleur de l'été invite à lâcher prise et à se faire confiance afin que l'enfant intérieur diffuse sa lumière et équilibre sa personnalité.



---

### Le Bleu

Atelier du 17 juin

Le bleu communique sa vérité. Au travers du verbe chacun apprend à s'exprimer. Ses choix, ses besoins profonds, son authenticité.

Dans un premier temps on visualise la couleur, on la ressent, on l'exprime. Les outils : des grands foulards en soie bleu de tonalité différente, chacune avec une vibration et une identité définie que nous allons apprivoiser, puis un exercice de ressenti d'une plante vérité à travers son huile essentielle pour s'ouvrir à ce qu'elle nous communique, ainsi que des supports divers (l'écriture créative, l'aquarelle) pour matérialiser notre esprit de vérité.

Création de la carte de route\*.

---

### Le Turquoise

Atelier du 8 juillet

Le turquoise annonce la transition pour une nouvelle liberté, c'est une grande phase de changement de l'être où la communication est celle de l'âme. L'écoute individuelle se fait profonde, sensible, au-delà des manifestations de l'égo.

Dans cet atelier, l'étape créative nous mènera à explorer le chemin des essences florales : huiles essentielles et fleurs de Bach, et ainsi découvrir et s'approprier les vibrations et qualités de notre fleur de constitution.

Le tirage de cartes oracles, l'olfaction des huiles correspondantes permettra la création de votre «Baume de l'âme» mis en valeur par son étiquette personnalisée.

Création de la carte de route\*.

---

### Le Jaune

Atelier du 26 août

Le jaune nous ramène à notre autonomie, à notre identité, à nos choix.

Il est l'expression de notre partie intime qui décide de prendre sa place dans la roue de la vie. Dans la phase évolutive de son Être Sacré, on ne se juge plus. Un atelier de voyage vers soi, la spirale d'écriture pour poser nos aspirations, des exercices créatifs et corporels, les messages des cartes prémices à un tableau de vision. Des actes symboliques pour toute cette créativité émergente du «JE».

Un vernissage clôturera cette aventure intérieure.

Création de la carte de route\*.

# ATELIERS «AU TRAVERS DU MIROIR»

---

## Module Automne

---

L'Automne nous permet la récolte des fruits arrivés à maturation. Par l'offrande, nous redistribuons les acquis de cette abondance. Les lumières d'automne inspirent les peintres, poètes et chacun de nous et invitent à une douce contemplation. L'Être en harmonie a accumulé et peut se préparer sans crainte au silence et au repos de l'hiver.



---

### L'Orange

Atelier du 23 septembre

---

L'orange est le point de stabilisation des émotions. Le processus d'élimination et d'acceptation a eu lieu et la créativité, la joie, la spontanéité sont à l'honneur.

Un exercice de pleine conscience affinera la perception de nos 5 sens. Ceux-ci seront mis en évidence par des expériences visuelles (couleur), olfactives (HE), gustatives (cocktail fruitslégumes), kinesthésiques (modelage à l'argile) et auditives (méditation en musique) sans oublier notre 6 sens : l'intuition.

Création de la carte de route\*.

---

### Le Rouge

Atelier du 21 octobre

---

Le rouge nous positionne à l'extérieur, dans l'environnement. Notre confiance, force et courage, notre désir, l'expression de qui nous sommes dans la vie, Le «Je suis, Je veux, J'existe» est équilibré par l'évolution déjà acquise.

Dans cet atelier, toutes nos attitudes, nos besoins, la volonté de nous accomplir, seront matérialisés par un cercle d'ancrage : outil personnel qui, créé de toutes pièces, sera un soutien pour réaliser notre quotidien avec présence.

Création de la carte de route\*.

---

### Le Fuchsia

Atelier du 18 novembre

---

L'Être est en harmonie dans le fuchsia, il est réunifié et guéri de ses blessures d'abandon et de séparation. Ayant accepté et équilibré le féminin présent en chacun, il n'est plus dans la dualité et ne se juge plus, il accueille amour, douceur et réconfort. Cette lumière fuchsia clôture le plan spirituel, le rouge celui terrestre, amenant l'union entre les deux.

L'axe de cet atelier sera féminin : écriture, confection d'une tresse de reliance Terre-Ciel, une eau florale en spray aurique et préparation d'une tisane lors d'un moment méditatif.

La douceur et le réconfort au sein du cercle de partage fermera cet atelier aux couleurs spirituelles (lecture de contes, massages des mains).

Création de la carte de route\*.

# ATELIERS «AU TRAVERS DU MIROIR»

---

## Module Hiver

---

Les lumières descendent plus vite sur l'horizon, l'individu se met au repos. Il a acquis une maturité précédemment, il fait le point sur ses expériences et peut se détendre tranquillement et accéder au silence, à la présence de l'hiver pour une mort symbolique et une prochaine renaissance.



---

### l'Indigo

Atelier du 16 décembre

Dans l'indigo une grande énergie de nettoyage nous incite à nous défaire en toute sécurité des anciens schémas de vie devenus inutiles.

Un visuel indigo nous prépare à l'acte symbolique de lâcher-prise avec le tambour chamanique. Partage en cercle de parole, création d'un tableau de réflexion : «d'où je viens, où j'en suis, qu'est-ce qui m'appelle». L'objectif est de prendre un engagement de transformation envers soi-même. Création de la carte de route\*.

---

### Le Violet

Atelier du 27 janvier 2020

Tout est possible dans le violet, tout problème a sa solution. Le mental est au repos et toutes les lourdeurs se transforment en lumière. C'est une nouvelle étape d'élévation avant le renouveau de l'être.

Ce nouvel atelier propose d'utiliser les prises de conscience de l'indigo et de les transmuter avec la flamme violette par un processus créatif à la gouache et un travail énergétique. L'alchimie qui résulte de cet acte de détachement conduira à la création d'un élixir. Une méditation pour la paix intérieure et extérieure clôturera ce moment confié à l'univers.

Création de la carte de route\*.

---

### Le Blanc

Atelier du 24 février 2020

Le blanc symbolise la pureté, le silence et la renaissance. Il aide également à guérir les blessures et les conflits.

Cet atelier clôturera le cycle des couleurs avec un rituel de passage vers le renouveau par l'introspection et le positionnement de vos projets et de vos intentions.

Une cérémonie d'offrande pour l'eau concrétisera l'ouverture vers ces nouvelles perspectives.

Création de la carte de route pour finaliser le coffret des 12 cartes oracles de votre voyage intérieur\*.

Le dernier temps de partage sera suivi de la remise d'un certificat de passage «Au travers du miroir».