

COURS UP A L'ESPACE CULTUREL MOULIN GRILLON, ST-URSANNE

Informations auprès de Viviane Touré, 079 424 88 21 ou labernal@bluewin.ch

Les inscriptions se font directement sur le site de l'UP jurassienne, section Porrentruy :
<http://upjurassienne.ch>

Catégorie Cuisine / Dégustation

Brassage artisanal de bière

Samedi 21.10.17 de 10h à 17h. (1 séance de 7h)

Espace culturel Moulin Grillon, Guillaume Stalder

Apprenez les principes de base du brassage artisanal ! Découvrir les ingrédients et les procédés.

A midi, collation offerte et bière à emporter.

Places limitées !

Fr 75.-

Catégorie Santé / Bien-être

Atelier pour femmes

Mardi 24.10.17 de 19h à 21h. (1 séance de 2h)

Espace culturel Moulin Grillon, Doris Feutrier

Le temps d'une soirée retrouvons-nous pour partir à la découverte des différents cycles de la femme, aller à la rencontre de ses plantes « compagnes », accueillir et prendre soin de notre corps de femme. Nous composerons une huile de massage enveloppante ainsi qu'un mélange de plantes dédiées au féminin. Théorie, partage et pratique.

6-8 participantes

Fr 23.- + 20.- frais de matériel

Catégorie Créativité

Tissage – Initiation

Mardi 07.11.17 de 14h à 17h. (1 séance de 3h)

Atelier de tissage Liselotte Pfirter

Rte du 23 Juin 92 à St-Ursanne

Initiation au métier à tisser et à la technique bénéfique et créatrice du tissage.

Confection d'un linge aux couleurs tendance.

Places limitées !

Fr 35.- + 10.- frais de matériel

Catégorie Informatique / Bureautique

Informatique ; Word, messagerie, Internet. Débutant et faux débutant

Mercredis 08.11.17 au 20.12.17 de 19h à 21h. (7 séances de 2h)

Espace culturel Moulin Grillon, Claude Béchir

Ce cours sur PC s'adresse aux personnes n'ayant jamais pratiqué l'informatique ou très peu.

Manipulations de base et applications courantes adaptée à vos besoins ; faire une lettre, envoyer un e-mail, faire une recherche sur Internet. Utiliser quelques photos pour réaliser un diaporama.

Fr 170.-

Catégorie Santé / Bien-être / Beauté

Huiles essentielles – Découverte

Mercredi 29.11.17 de 14h à 17h. (1 séance de 3h)

Espace culturel Moulin Grillon, Trix Dominguez

Apprenez les bases de l'utilisation de quelques huiles essentielles courantes, pour un usage familial ou personnel.

Fr 30.-

Catégorie Informatique / Bureautique

Utilisation pratique d'Internet sur portable PC ou Mac - Débutant

Mercredis 10 au 24.01.18 de 14h à 16h.30. (3 séances de 2h30)

Espace culturel Moulin Grillon, Claude Béchir

Cours sur votre ordinateur portable privé avec installation programme Office et Powerpoint, Internet et Wifi obligatoire ! (Pas de tablettes). Apprendre à utiliser internet pour des recherches et applications pratiques : horaire CFF, recettes, images, chansons, récupérer des photos, créer un diaporama, un petit document, livret, album photo, étiquettes, etc.

Fr 85.-

Catégorie Santé / Bien-être

Reiki niveau I

Mercredis 17.01.18 au 07.02.18 de 14h.à 16h. (4 séances de 2h)

Espace culturel Moulin Grillon, Trix Dominguez

Initiation à une méthode de soins par équilibrage énergétique afin de canaliser et transmettre à une autre personne, par imposition des mains, l'énergie vitale. Le but est d'éveiller un processus d'auto-guérison, de renforcer son énergie et de calmer ses tensions.

Fr 80.-

Catégorie Créativité

Peinture sur soie – Foulard

Mardis 16.01.18 au 06.02.18 de 19h à 21h. (4 séances de 2h)

Espace culturel Moulin Grillon, Trix Dominguez

Découvrir le grand plaisir de la peinture sur soie (débutant bienvenu) et réaliser un ou deux foulards. Motifs et couleurs tendance. Place limitée.

Fr 100.- + 25.- frais de matériel